



Pellegrini

MENU' INVERNALE PRIMARIA PONTIDA – MEDIA DE AMICIS (2 novembre 2015 / aprile 2016)

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	Pennette integrali al pomodoro e basilico Filetti di merluzzo panato Carote al vapore Frutta di stagione Pane	Spinaci gratinati Polenta Brasato di manzo Budino Pane	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Spinaci Frutta di stagione Pane	Pasta pomodoro e ceci Arrosto di vitello Tris di verdure Crostatina all'albicocca Pane
MARTEDI' (MONORAZIONE)	Polenta e Bruscitt Insalata verde e rossa Frutta di stagione Pane	Riso all'inglese Filetto di merluzzo panato Purè di patate Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio e parmig. Fesa di tacchino al forno Finocchi in insalata Crostatina all'albicocca Pane	Pasta al ragù di verdura Primosale Fagiolini in insalata Yogurt Pane
MERCOLEDI'	Pizza Margherita Bresaola (1/2 porz) Insalata verde e rossa Yogurt Pane	Pasta ai quattro formaggi Uova sode Fagiolini in insalata Mousse di frutta Pane	Pasta al pesto Crescenza Purè di patate Frutta fresca Pane	Passato di verdura con crostini Pepite di pollo Piselli Frutta di stagione Pane
GIOVEDI' (MONORAZIONE)	Pasta al pesto Cotoletta di lonza Finocchi in insalata Budino Pane	Gnocchetti sardi pom. e ricotta Mozzarella Insalata mista Yogurt Pane	Pasta al pomodoro Filetto di platessa al forno Patate al prezzemolo Frutta di stagione Pane	Pasta tricolore olio e parmigiano Prosciutto cotto Finocchi al forno Frutta di stagione Pane
VENERDI' (NO MENSA)				

IL TECNOLOGO
(DOTT. MARCO TOSI)